

Durius Atlético Clube da Pésqueira



Regulamento Open Durius

2024

1) Organização

O DURIUS – Atlético Clube da Pesqueira em parceria com o Município de S. João da Pesqueira, o IPDJ- Instituto Português do Desporto e Juventude, o PNDpT (Programa Nacional Desporto para Todos) e o Agrupamento de Escolas de São João da Pesqueira, levará a cabo no dia 12 de outubro uma atividade designada de Open Day.

A atividade tem como objetivo proporcionar um momento de diversão onde os participantes poderão experimentar diferentes atividades de duas modalidades que o clube tem (atletismo e ciclismo).

As inscrições vão decorrer até ao dia do próprio evento, junto do Durius Atlético Clube da Pesqueira, através de panfleto criado para o efeito.

2) A Atividade

O Open Durius é uma atividade que o Durius Atlético Clube da Pesqueira irá realizar no dia 12 de outubro que se destina a todos os meninos e meninas que gostam de se divertir e praticar desporto.

Vamos ter atividades de atletismo (correr, saltar, lançar) e de ciclismo (circuito de habilidades e passeio de bicicleta) para experimentarem.

2.1) Atividades de atletismo:

Circuito com 8 estações de exercícios

- 2.1.1. Lançamento bola medicinal;
- 2.1.2. Acertar no cone com a bola (chuto);
- 2.1.3. Corrida de obstáculos;
- 2.1.4. Lançamento do martelo;
- 2.1.5. Corrida de Slalon;
- 2.1.6. Saltar barreiras (tempo);
- 2.1.7. Acertar com a bola nos arcos pendurados;
- 2.1.8. Lançamento do vortex e dardo.

2.2) Atividades de ciclismo:

2.2.1. Gincana:

O percurso com diversos obstáculos, deverá ter uma distância mínima de 80 metros, sempre que possível a largura de 3 metros, e ser devidamente delimitado e sinalizado;

O grau de dificuldade do percurso deve ser adequado à idade do participante (mínimo 6 anos de idade), para que todos os obstáculos possam ser realizados ou ultrapassados pela maioria dos ciclistas;

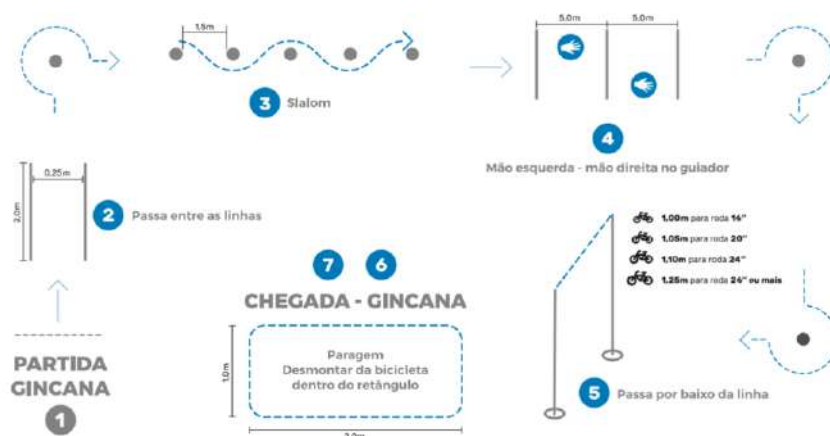
Os ciclistas são obrigados a cumprir todo o percurso;

Se o ciclista encontrar um obstáculo fora do local ou derrubado, deverá repetir a sua prova;

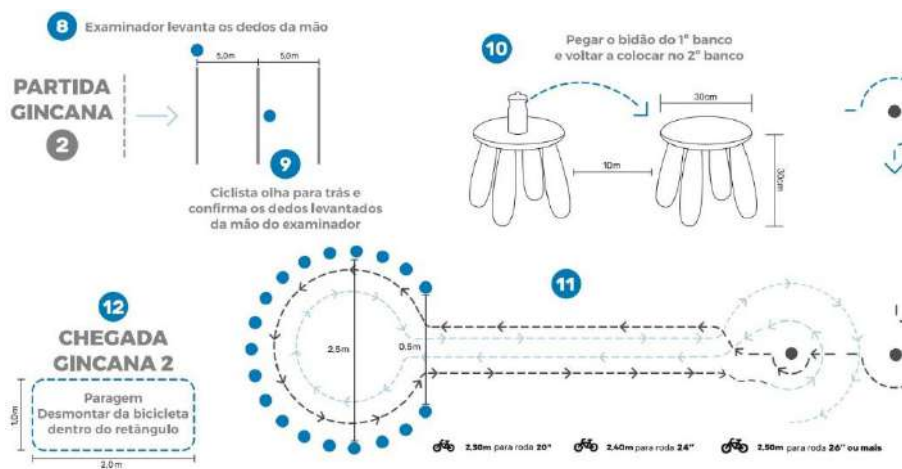
Em todas as provas o número de obstáculos é de 4 a 8 obstáculos;

Considerando a natureza da atividade é autorizada a utilização de bicicletas do tipo BMX e BTT, no entanto BTT com roda de 29" não é permitida.

Gincana Nº1:



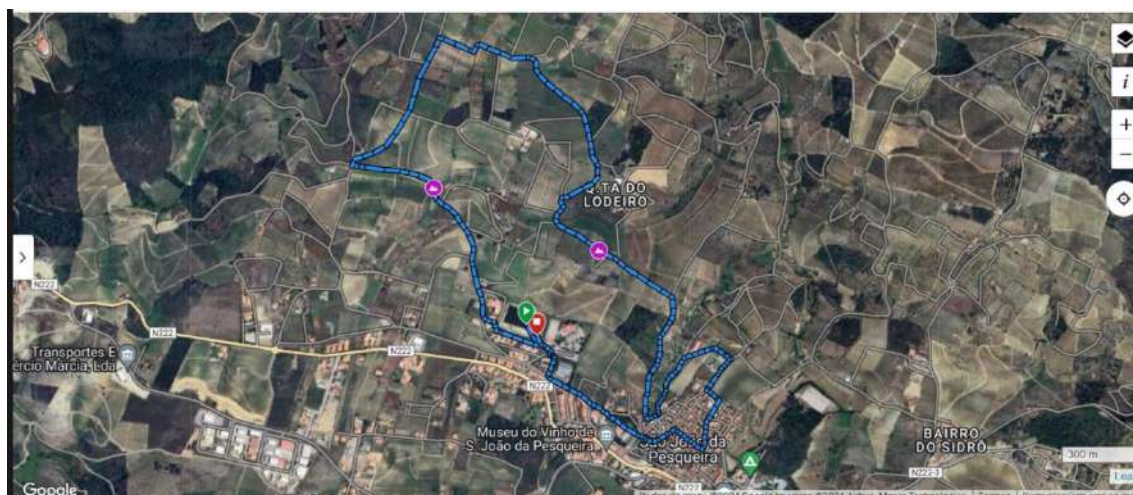
Gincana N°2



2.2.2. Passeio de bicicleta:

Passeio de bicicleta de aproximadamente 6 km, guiados em que o grupo irá todo junto e em simultâneo, respeitando as regras de trânsito.

Mapa do passeio:



3) Participação

Atividade aberta, à participação de todos, em representação individual, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos;

Obrigatório levar equipamento de desporto e calçado adequado;

Idade mínima de participação de 6 anos (nascidos em 2018);

Todos os participantes têm direito a lanche fornecido pelo Durius.

4) Programa-Horário

Início às 10:00 – Receção e início da atividade no campo de futebol de 11.

Final 12:00 – Término das Atividades de Atletismo

12:30- Término da Atividade de Ciclismo

A definir- Término do Passeio de Bicicleta

5) Alterações/ Cancelamento

À organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior.

6) Segurança

A organização, no decurso da atividade não se responsabiliza, por qualquer acidente sofrido pelos participantes. Declina igualmente qualquer dano que a participação na atividade possa causar, quer aos próprios, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à atividade;

Todos os participantes estão abrangidos por seguro;

É obrigatório o uso de capacete e bicicleta a funcionar em perfeitas condições nas atividades de ciclismo.

7) Conduta

Os participantes deverão respeitar todas as indicações dos elementos do Durius;

Todo o participante obriga-se a cumprir as normas da DGS e prestar auxílio a qualquer acidentado e não deteriorar ou sujar o meio ambiente.

Todos os participantes têm de cumprir o código da estrada (Lei n.º 72/2013, de 3 de setembro)

8) Aceitação do Regulamento

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento e assumem a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar, cumprindo assim o Decreto-Lei nº5/2007 de 16 de janeiro no nº2 do artigo 40º, pelo que assegura não possuir quaisquer contraindicações para a prática desportiva.

9) Direitos de Imagem e dados Pessoais

O objetivo da recolha de dados e respetivo ficheiro é realizar a gestão dos mesmos, relativos aos inscritos no evento. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, alteração, cancelamento ou oposição deverá fazê-lo por escrito, juntando cópia do BI/ CC para morada eletrónica duriuspesqueira@gmail.com;

Declaro, ao abrigo do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, que dou o meu consentimento de forma livre, específica e informada, para a recolha e tratamento dos meus dados pessoais por parte do Durius - Atlético Clube da Pesequeira, incluindo o tratamento informático dos mesmos, abrangendo todas as atividades de tratamento realizadas com a finalidade de utilização pelo Durius, ficando os mesmos na base de dados do Durius sem serem comunicados ou transmitidos para qualquer outra entidade, e que enquanto titular dos meus dados tenho conhecimento que a qualquer momento poderei retirar o consentimento agora facultado, não comprometendo a licitude do tratamento efetuado e sem prejuízo desses dados se manterem arquivados pelo período de 5 anos;

Mediante solicitação, os dados poderão ser retificados a qualquer momento;

Autorizo a recolha de imagens, vídeo e fotografia durante o decorrer do evento, para uso exclusivo na promoção da iniciativa, na Página da Internet e Redes Sociais oficiais do Durius - Atlético Clube da Pesequeira. Aceito receber informação sobre atividades promovidas pelo Durius Pesequeira através de SMS e Correio Eletrónico.